

## Communiqué de presse

Seignosse, le 12 avril 2024



### Weekend d'Immersion Aquatique avec Arthur GUÉRIN-BOËRI : Explorez les Profondeurs de l'Apnée et de l'Inspiration

Vous êtes passionné par les défis aquatiques, en quête d'expériences uniques et de moments d'inspiration ? Alors rejoignez-nous les 4 et 5 mai prochains pour un weekend exceptionnel en compagnie du champion du monde d'apnée, Arthur GUÉRIN-BOËRI.

## Au Programme :

### SAMEDI 4 MAI

14h / 17h

Atelier Pratique généraliste (limité à 30 personnes) : Plongez dans le monde fascinant de l'apnée aux côtés d'Arthur GUÉRIN-BOËRI, multiple champion du monde. À travers des exercices accessibles à tous, découvrez cette discipline captivante et explorez vos propres capacités.

18h / 19h

Conférence : Rejoignez-nous pour une conférence inspirante avec Arthur GUÉRIN-BOËRI. Découvrez son parcours, sa préparation, ses doutes et ses peurs, mais aussi le lâcher prise et l'acceptation du risque. Un moment unique à transposer dans nos propres expériences de vie.

19h30 / 20h30

Projection du film : Ne manquez pas la projection de "Sunny Boy", un film récemment sorti sur Arthur GUÉRIN-BOËRI, l'apnéiste légendaire.

20h30 / 23h

Soirée Dj set - Buffet dinatoire by la Peña Naturéo : Terminez la journée en beauté avec une soirée animée par un DJ set et un délicieux buffet dinatoire.

---

### DIMANCHE 5 MAI

9h30 - 12h30

Atelier surfeurs : Participez à un baptême d'apnée spécialement conçu pour les surfeurs, en compagnie d'Arthur GUÉRIN-BOËRI. Explorez des exercices destinés à améliorer vos performances aquatiques.

12h30 - 14h

Brunch by la Peña Naturéo : Savourez un délicieux brunch pour clôturer ce weekend en beauté.

## Tarifs pour les participants

SANS HÉBERGEMENT (au choix)	AVEC HÉBERGEMENT (pour 2 personnes)
<ul style="list-style-type: none"><li>- Atelier pratique du 4 ou 5 mai : 100 € / personne et par atelier</li><li>- Cocktail et buffet dînatoire du samedi 04 mai : 50 € / personne</li><li>- Brunch du dimanche 05 mai : 35 € / personne</li></ul>	Tarif comprenant 2 nuits en cabane Africa, 2 petits déjeuners, la soirée conférence débat, le buffet dînatoire, le brunch du dimanche : 362 € (soit 181 € / personne)

Ne manquez pas cette occasion unique de plonger dans l'univers de l'apnée aux côtés d'un champion d'exception. Réservez dès maintenant votre place pour cet événement inoubliable !

Restez connectés sur nos réseaux sociaux pour toutes les mises à jour et annonces concernant cet événement.



## A propos de Naturéo

Naturéo est un éco-resort unique en France, mais aussi une histoire d'amour, de passion et de convictions, née au sein d'une famille profondément reliée à la nature.

Situé sur une terre de lumière dans le sud des Landes, Naturéo est au coeur de tout un écosystème naturel où le maître mot est l'harmonie. Harmonie avec la nature, avec les autres et avec soi-même !

Une escapade où détente et nature se conjuguent harmonieusement, invitant à la relaxation et à la découverte d'un cadre préservé d'une rare beauté.

La vie se fait au rythme des éléments. Surfer sur les vagues, pédaler sur les pistes forestières ou marcher sur l'immensité sauvage du littoral...



## A propos d'Arthur GUÉRIN-BOËRI

Arthur GUÉRIN-BOËRI, icône de l'apnée française, ne se contente pas seulement de ses nombreux titres mondiaux. En plus de son excellence sportive, il est reconnu comme un expert en préparation mentale. Maîtrisant l'art de la concentration et de la gestion du stress, il transcende les limites physiques grâce à sa force mentale. Ses compétences en préparation mentale font de lui un mentor recherché, partageant ses connaissances pour inspirer et guider la prochaine génération d'athlètes vers l'excellence, aussi bien dans les profondeurs marines que dans la maîtrise de l'esprit.

## Contact

Eco-resort Naturéo – Avenue des Tucs 40510 SEIGNOSSE – 05 58 43 30 30

Mme Patricia DUCOURNAU – Directrice Générale – 06 68 16 83 18 –

[direction@natureo.eu](mailto:direction@natureo.eu)